

## Carta stampata

a cura di A. Montonati

### Guida alle buone tavole della tradizione 2019

AAW  
Vallardi Editore  
€ 13,90



"Sono tutti primi al traguardo del nostro cuore": così Orio Vergani, fondatore dell'Accademia Italiana della Cucina, rispondeva quando gli veniva chiesto chi preferisse tra Coppi e Bartali, dei quali raccontava l'epopea sul *Corriere della Sera*. Questo principio trova applicazione anche nell'edizione 2019 della Guida alle Buone Tavole della Tradizione edita da Vallardi, casa editrice con oltre 250 anni di storia: nessun voto sulla scorta delle mode imperanti ma solo "valorizzare quei ristoranti che consiglieremmo al nostro amico che viene a visitare la nostra città", come ha detto Paolo Petron, presidente dell'Accademia milanese. Per la prima volta disponibile anche in libreria, la guida recensisce 878 locali (765 in Italia e 113 oltreconfine) che offrono una cucina rispettosa dei valori della tradizione locale, con qualche guizzo di fantasia innovativa.

### Mangiarsi le parole

Di Antonella Pugliese  
EIRIS Editore  
€ 29,00

Mangiarsi le parole raccoglie 101 ricette di scrittori italiani del Novecento (due i Nobel, Grazia Deledda e Giuseppe Ungaretti); la più antica risale al 1926 (il Balsamo di Ciprigna si legge nel curioso manuale culinario afrodisiaco per gli adulti dei due sessi di Omero Rompini) e la più recente è del 2017, firmata da Stefania Giannotti. Le ricette sono organizzate in due serie, Menu alla carta e Menu a tema. La prima propone suddivise per portate in ordine alfabetico, dall'aperitivo ai dolci, passando per sughi, salse e farciture. Perché il volume non è solo un'antologia letteraria di testi rari e spesso sconosciuti ma anche un menu e un ricettario, e infatti questi sono tutti piatti che si possono cucinare. Ognuna delle sette sezioni è introdotta da un inedito di argomento culinario - racconto, ricordo, divagazione - firmato da uno scrittore contemporaneo.

